

Programmation Hiver 2026

- Loisirs Saints-Martyrs Canadiens
- École La Visitation
- École St-Antoine-Marie-Claret

INSCRIPTIONS HIVER 2026

12-13 janvier 2026 de 10h à 21h sur place
et en ligne via le site internet
www.loisirsstsmartyrs.com



→ Venez découvrir nos nouveaux locaux!

CAMP DE JOUR ÉTÉ 2026

Inscriptions à partir du 9 mars 2026
à partir de 10h
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

Centre Saints-Martyrs Canadiens

10 125, rue Parthenais
514 872-5333 ou 514 381-8772
Courriel loisirs.smc@gmail.com
Site internet www.loisirsstsmartyrs.com
Facebook [Loisirs Sts Martyrs Canadiens](#)

École La Visitation

10591, rue Séguin (Entrée du service de garde)

École St-Antoine-Marie-Claret:

10600, rue Larose (Entrée principale)

En collaboration avec D.C.S.L.D.S.
de la Ville de Montréal

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT



PERSONNEL ADMINISTRATIF

Isabelle Des Roches Directrice générale Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

Audrey Joyal Langlois Coordonnatrice Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

Lundi au vendredi 9h00 à 21h45

Samedi 9h00 à 16h00

Dimanche Fermé

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Téléphone (514) 872-5333

Site web www.loisirsstsmartyrs.com

Courriel loisirs.smc@gmail.com

PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS VIA QIDIGO (INTERNET)

Comment créer un profil « Qidigo » ?

- 1 Aller sur la page « Qidigo » des Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens via le lien suivant :
<https://www.qidigo.com/u/LSM/activities/session>
- 2 En haut à droite de la page, cliquer sur « Mon compte »
- 3 Cliquer le bouton « M'inscrire » sous « Nouveau compte »
- 4 Choisir l'inscription soit par Facebook, Google ou par courriel. L'avantage de s'inscrire par Facebook ou Google est de ne pas avoir à retenir de mot de passe. D'ailleurs, la collecte de données de Facebook est limitée (voir le pop-up sur Facebook ou Google)
- 5 Compléter votre profil :
 - a) Remplir la fiche d'identification.
 - b) Ajouter une photo (si désirez, facultatif)
- 6 Pour compléter votre fiche d'inscription, s'ajouter un membre à votre famille ou sélection votre activité, appuyé sur « Continuer ».

Comment ajouter un membre à la famille ?

- 1 Une fois connecté à votre profil Qidigo, cliquer sur la photo ou l'image de « Profil » située en haut à droite de l'écran.
- 2 Cliquer sur l'onglet « Profil » dans le volet de gauche, puis sur « Famille » et cliquer sur le bouton « Ajouter un membre à la famille ».
- 3 Pour chaque membre de la famille à ajouter, remplir la fiche et appuyer sur le bouton « Enregistrer ».

Comment s'inscrire à une activité ?

- 1 Sélectionner l'activité à la session que vous désirez.
- 2 Une fois sur l'activité, veuillez vérifier les informations et appuyez sur la flèche de droite pour continuer.
- 3 Choisir le participant que vous souhaitez inscrire et appuyez sur « Ajouter au panier ».
- 4 Si votre inscription est complète appuyé sur « Étape suivante ». Si vous désirez ajouter une autre activité appuyez sur « Continuer mes achats » et recommencer les étapes 1-2 et 3,
- 5 Pour pouvoir continuer vers le paiement, vous aurez à compléter le formulaire d'inscription en appuyant sur « remplir ». Si votre formulaire indique qu'il est complet, vous n'avez pas à le reremplir.
- 6 Une fois le formulaire complété, veuillez cocher « J'accepte » pour confirmer que les informations sont exactes et à jour, puis appuyez sur « Étape suivante ».
- 7 Entrée vos informations de paiement (par carte de crédit) et appuyez sur payer.
- 8 Voilà le tour est joué et une copie de la facture sera envoyée à votre adresse courriel.

INSCRIPTIONS

Endroit	Centre Sts-Martyrs-Canadiens, 10125 rue Parthenais
Inscriptions hiver 2026	12-13 janvier 2026 à partir de 10h sur place au 10125 Parthenais et en ligne via le site internet, www.loisirsstsmartyrs.com/programmation
Début de la session Hiver 2026	Semaine du 26 janvier 2026, sauf indication contraire
Durée	Session de 10 semaines sauf indication contraire
Modalité de paiement	En ligne via internet : carte de crédit VISA ou MASTERCARD Sur place : → Argent comptant → Ou par carte de débit, carte de crédit VISA et MASTERCARD. Une aide financière ou une flexibilité de paiement pourraient être accordées pour certains participants dans le besoin sous certaines conditions.
Remboursement	Si vous souhaitez annuler une inscription et demander un remboursement, vous devez envoyer un courriel de demande d'annulation à loisirs.smc@gmail.com . Le remboursement sera fait au prorata des activités restantes, à partir de la date de réception du courriel au Loisirs Sts-Martyrs, moins des frais d'administration de 10 % sur les cours restants à la session, jusqu'à un maximum de 50 \$ de frais.

DATES IMPORTANTES

Camp de jour été 2026	Inscriptions à partir du 9 mars 2026 • 10h sur place et en ligne via le site internet : www.loisirsstsmartyrs.com/programmation ou au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais
Bricolage de Pâques	Samedi le 28 mars de 10h à 12h au Centre Sts-Martyrs-Canadiens (10125 Parthenais)

FESTIVAL CULTUREL

Exposition d'arts visuels	Samedi le 11 avril de 10h à 16h et Dimanche le 12 avril de 10h à 14h au centre Sts-Martyrs Entrée libre
Spectacle de danse	Dimanche le 26 avril 14h Salle Marguerite-Bourgeoys du Collège Regina Assumpta Coût du billet : 20\$ en vente à partir du 28 mars à 10h au Centre Sts-Martyrs



Formations et Locations de terrain de Pickleball

Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10125 Parthenais

FORMATIONS

Prêt à rester seul (enfants de 9-12 ans)

Samedi le 21 février de 9h à 14h30 - Coût: 60\$ (places limitées)

Gardiens avertis (enfants de 11 à 15 ans)

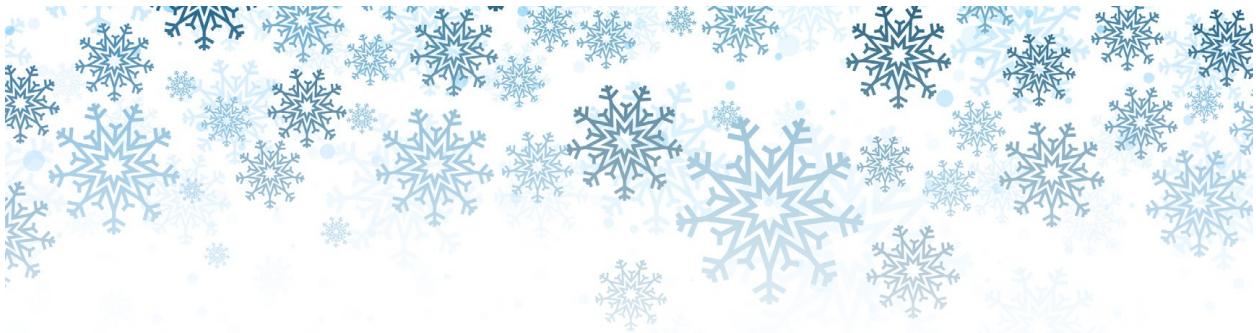
Samedi le 14 mars de 9h à 16h - Coût: 70\$ (places limitées)

Location de terrain pour la pratique libre de Pickleball

Mardi de 13h00 à 16h00 coût de 10\$ le terrain de l'heure (réservation obligatoire)

Mardi de 19h00 à 21h00 coût de 10\$ le terrain de l'heure (réservation obligatoire)





École La Visitation: 10591 rue Séguin (Entrée du service de garde)

COURS	DURÉE	ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
MERCREDI							
Entraînement multi-sport (6-8 ans)	14 cours	1ère à 3e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	70 \$	28-01-2026	Gym
Entraînement multi-sport (9-12 ans)	14 cours	4e à 6e année	École La Visitation	18h45 à 19h45	70 \$	28-01-2026	Gym
VENDREDI							
Mini soccer (6-8 ans)	14 cours	1ère à 3e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	55 \$	30-01-2026	Gym
Mini soccer (9-12 ans)	14 cours	4e à 6e année	École La Visitation	18h45 à 19h45	55 \$	30-01-2026	Gym

École St-Antoine-Marie-Claret: 10600 rue Larose (Entrée principale)

COURS	DURÉE	ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
MARDI							
Mini soccer (mixte 6-8 ans)	14 cours	6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	55 \$	27-01-2026	Gym
Mini soccer (mixte 9-12 ans)	14 cours	9-12 ans	St-Antoine	18h45 à 19h45	55 \$	27-01-2026	Gym
VENDREDI							
Mini basket (mixte 6-8 ans)	14 cours	Mixte 6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	55 \$	30-01-2026	Gym
Mini basket (Filles 9-12 ans)	14 cours	Filles 9-12 ans	St-Antoine	18h30 à 19h30	55 \$	30-01-2026	Gym
Mini-basket (Garçons 9-12 ans)	14 cours	Garçons 9-12 ans	St-Antoine	19h30 à 20h30	55 \$	30-01-2026	Gym
SAMEDI							
Acrobaties au sol (6-8 ans)	14 cours	6-8 ans	St-Antoine	10h00 à 11h00	120 \$	31-01-2026	Gym
Acrobaties au sol (9-12 ans)	14 cours	9-12 ans	St-Antoine	11h15 à 12h15	120 \$	31-01-2026	Gym
Arts martiaux (auto-défense)	14 cours	8-12 ans	St-Antoine	12h30 à 13h30	120 \$	31-01-2026	Gym

Suite des cours pour Enfants en page 6 →

LÉGENDE

\$	Frais supplémentaire à prévoir pour achat de matériel. La liste du matériel requis vous sera transmise par courriel.
*	Les élèves intéressés à faire partie de la Troupe de danse doivent téléphoner au 514 872-5333 pour laisser leur nom et coordonnées
E	Exposition: Les élèves participeront à une exposition les 11 et 12 avril 2026.
F	Spectacle: Les élèves participeront au un spectacle de danse Dimanche le 26 avril 2026. Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 28 mars à 10h au Centre Sts-Martyrs

Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10125 Parthenais

TOUT-PETITS 3-5 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
SAMEDI								
Zumba en famille	10 cours		Parent/ enfant	Centre SMC	9h00 à 9h45	40\$ par participant	31-01-2026	Gym
Danse créative	15 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	170 \$	10-01-2026	112
Danse créative	15 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	13h30 à 14h30	170 \$	10-01-2026	112

ENFANTS 6-12 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
LUNDI								
Badminton (8-12 ans)	14 cours		8-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	55 \$	26-01-2026	Gym
Arts plastiques	10 cours	E	6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	85 \$	26-01-2026	108
Troupe de danse * (11-16 ans)	30 cours	F\$	et jeudi	Centre SMC	17h30 à 19h00	380 \$	08-01-2026	110
MARDI								
Ballet-jazz (6-12 ans)	15 cours	F\$	6-12 ans	Centre SMC	18h00 à 19h00	170 \$	13-01-2026	112
MERCREDI								
Technique de dessin et de peinture	10 cours	E	9-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	85 \$	28-01-2026	108
Danse urbaine (6-9 ans)	15 cours	F\$	6-9 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	170 \$	14-01-2026	112
Hip hop / Poppin (10-14 ans)	15 cours	F\$	10-14 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	170 \$	14-01-2026	112
JEUDI								
Mini-basket mixte 6-7 ans	14 cours		6-7 ans	Centre SMC	16h30 à 17h30	55 \$	29-01-2026	Gym
Mini-basket mixte 8-9 ans	14 cours		8-9 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	55 \$	29-01-2026	Gym
Troupe de danse * (11-16 ans)	30 cours	F\$	et lundi	Centre SMC	18h00 à 19h30	380 \$	08-01-2026	110
Mini-basket mixte 10-12 ans	14 cours		10-12 ans	Centre SMC	18h30 à 19h30	55 \$	29-01-2026	Gym

Suite des cours pour Enfants en page 7 →

ENFANTS 6-12 ans (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
VENDREDI								
Volley-ball (6-8 ans)	14 cours		6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	55 \$	30-01-2026	Gym
Ballet-classique (5-7 ans)	15 cours	F\$	5-7 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	170 \$	09-01-2026	112
Volley-ball (9-12 ans)	14 cours		9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	55 \$	30-01-2026	Gym
Ballet-classique (8-12 ans)	15 cours	F\$	8-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	170 \$	09-01-2026	112
SAMEDI								
Zumba en famille	10 cours		Parent/ enfant	Centre SMC	9h00 à 9h45	40\$ par participant	31-01-2026	Gym
Mini-soccer (mixte 6-7 ans)	14 cours		6-7 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	55 \$	31-01-2026	Gym
Anglais par le jeu (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	13h00 à 14h00	80 \$	31-01-2026	108
Mini-soccer (mixte 8-9 ans)	14 cours		8-9 ans	Centre SMC	13h45 à 14h45	55 \$	31-01-2026	Gym
Anglais par le jeu (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	14h15 à 15h15	80 \$	31-01-2026	108
Mini-soccer (mixte 10-12 ans)	14 cours		10-12 ans	Centre SMC	15h00 à 16h00	55 \$	31-01-2026	Gym

ADOLESCENTS (13-17 ans)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
LUNDI								
Troupe de danse * (11-16 ans)	30 cours	F\$	et jeudi	Centre SMC	17h30 à 19h00	380 \$	08-01-2026	110
MERCREDI								
Hip hop / Poppin (10-14 ans)	15 cours	F\$	10-14 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	170 \$	14-01-2026	112
JEUDI								
Troupe de danse * (11-16 ans)	30 cours	F\$	et lundi	Centre SMC	18h00 à 19h30	380 \$	08-01-2026	110
VENDREDI								
Multi danse	15 cours	F\$	13-16 ans	Centre SMC	19h30 à 20h30	170 \$	09-01-2026	112

ADULTES

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
LUNDI								
Vitalité et étirement	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	26-01-2026	Gym
Flamenco initiation	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h15	275 \$	19-01-2026	112
Zumba	20 cours		et mercredi	Centre SMC	19h00 à 20h00	90 \$	26-01-2026	Gym
Peinture acrylique/huile	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 22h00	190 \$	26-01-2026	108
Flamenco intermédiaire	15 cours	F\$	16 ans et +	Centre SMC	19h15 à 20h45	330 \$	19-01-2026	112
Body design et stretching	20 cours		et mercredi	Centre SMC	20h15 à 21h15	90 \$	26-01-2026	Gym

Cours Adultes en page 8 →

ADULTES (suite)

COURS	DURÉE	ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL	
MARDI								
Intervalles cardio chaise (musique rythmée)	10 cours	50 ans +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	27-01-2026	Gym	
Danse en ligne	10 cours	50 ans +	Centre SMC	10h00 à 11h30	100 \$	27-01-2026	110	
Techniques de dessin	10 cours	18 ans et +	Centre SMC	12h00 à 15h00	230 \$	10-03-2026	108	
Danse country	10 cours	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 14h30	100 \$	27-01-2026	110	
Yoga multi-niveaux	10 cours	16 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h15	100 \$	27-01-2026	110	
Yoga multi-niveaux	10 cours	16 ans et +	Centre SMC	19h20 à 20h35	100 \$	27-01-2026	110	
MERCREDI								
Yoga débutant	10 cours	18 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	100 \$	28-01-2025	110	
Yoga pré-postnatal	10 cours	18 ans et +	Centre SMC	11h00 à 12h00	100 \$	28-01-2025	110	
Aquarelle (créativité et gestuelle)	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	28-01-2025	108
Firebox (shadow boxing et musculation)	10 cours	homme et femme	Centre SMC	18h00 à 19h00	60 \$	28-01-2026	Gym	
Baladi débutant	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h30 à 19h30	300 \$	14-01-2026	110
Zumba	20 cours	et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h00	90 \$	26-01-2026	Gym	
Baladi inter/multi niveaux	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h30 à 21h00	300 \$	14-01-2026	110
Body design et stretching	20 cours	et lundi	Centre SMC	20h15 à 21h15	90 \$	26-01-2026	Gym	
JEUDI								
Intervalles cardio chaise (musique latine)	10 cours	F\$	50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	29-01-2026	Gym
Atelier Studio d'artistes	10 semaines	E\$	sans professeur	Centre SMC	10h00 à 15h00	85 \$	29-01-2026	108
Troupe Al Helem (membres de la troupe)	22 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 21h00	440 \$	08-01-2026	110
VENDREDI								
Pilates	10 cours	18 ans et +	Centre SMC	13h30 à 14h30	100 \$	30-01-2026	Gym	
Yoga sur chaise	10 cours	18 ans et +	Centre SMC	14h45 à 15h45	100 \$	30-01-2026	110	
SAMEDI								
Zumba/combo abdos fessiers	10 cours	16 ans et +	Centre SMC	10h30 à 12h00	80 \$	31-01-2026	Gym	

