

# Programmation Automne 2025

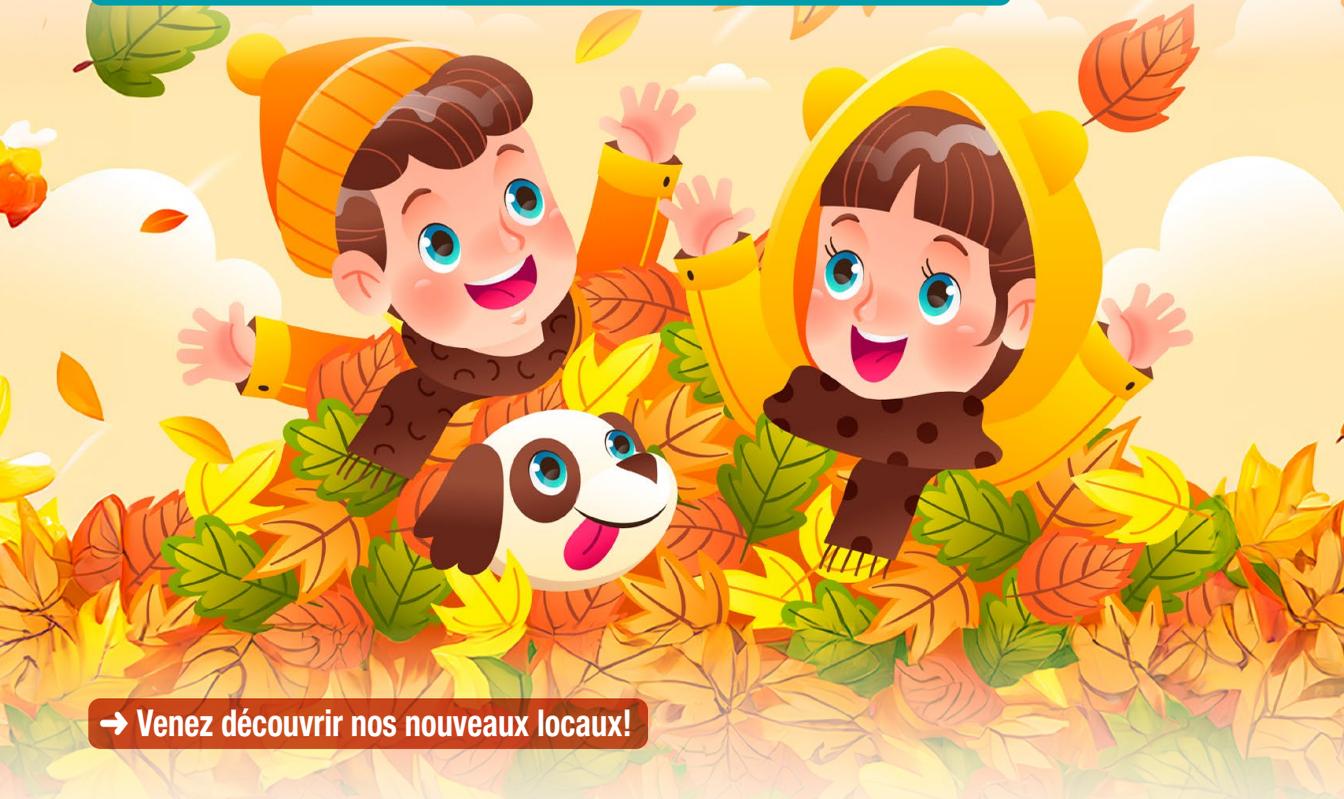


- Loisirs Saints-Martyrs Canadiens
- École La Visitation
- École St-Antoine-Marie-Claret

## INSCRIPTIONS AUTOMNE 2025

15-16 septembre 2025 de 10h à 21h sur place  
et en ligne via le site internet  
[www.loisirsstmartyrs.com](http://www.loisirsstmartyrs.com)

**PORTES OUVERTES: SAMEDI LE 6 SEPTEMBRE DE 10H À 12H AU CENTRE STS-MARTYRS**



→ Venez découvrir nos nouveaux locaux!

## INSCRIPTIONS HIVER 2026

12-13 janvier 2026 de 10h à 21h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

## CAMP DE JOUR ÉTÉ 2026

Inscriptions à partir du 9 mars 2026  
à partir de 10h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

### Centre Saints-Martyrs Canadiens

10 125, rue Parthenais  
514 872-5333 ou 514 381-8772  
Courriel [loisirs.smc@gmail.com](mailto:loisirs.smc@gmail.com)  
Site internet [www.loisirsstmartyrs.com](http://www.loisirsstmartyrs.com)  
Facebook [Loisirs Sts Martyrs Canadiens](#)

### École La Visitation

10591, rue Séguin (Entrée du service de garde)

### École St-Antoine-Marie-Claret:

10600, rue Larose (Entrée principale)

En collaboration avec D.C.S.L.D.S.  
de la Ville de Montréal

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT

Ahuntsic-Cartierville  
**Montréal**

## PERSONNEL ADMINISTRATIF

**Isabelle Des Roches** Directrice générale Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

**Audrey Joyal Langlois** Coordinatrice Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

## HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

**Lundi au vendredi** 9h00 à 21h45

**Samedi** 9h00 à 16h00

**Dimanche** Fermé

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**Téléphone** (514) 872-5333

**Site web** [www.loisirsstsmartyrs.com](http://www.loisirsstsmartyrs.com)

**Courriel** [loisirs.smc@gmail.com](mailto:loisirs.smc@gmail.com)

## PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS VIA QIDIGO (INTERNET)

### Comment créer un profil « Qidigo » ?

- 1 Aller sur la page « Qidigo » des Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens via le lien suivant : <https://www.qidigo.com/u/LSM/activities/session>
- 2 En haut à droite de la page, cliquer sur « Mon compte »
- 3 Cliquer le bouton « M'inscrire » sous « Nouveau compte »
- 4 Choisir l'inscription soit par Facebook, Google ou par courriel. L'avantage de s'inscrire par Facebook ou Google est de ne pas avoir à retenir de mot de passes. D'ailleurs, la collecte de données de Facebook est limitée (voir le pop-up sur Facebook ou Google)
- 5 Compléter votre profil :  
a) Remplir la fiche d'identification.  
b) Ajouter une photo (si désirez, facultatif)
- 6 Pour compléter votre fiche d'inscription, s'ajouter un membre à votre famille ou sélection votre activité, appuyé sur « Continuer ».

### Comment ajouter un membre à la famille ?

- 1 Une fois connecté à votre profil Qidigo, cliquer sur la photo ou l'image de « Profil » située en haut à droite de l'écran.
- 2 Cliquer sur l'onglet « Profil » dans le volet de gauche, puis sur « Famille » et cliquer sur le bouton « Ajouter un membre à la famille ».
- 3 Pour chaque membre de la famille à ajouter, remplir la fiche et appuyer sur le bouton « Enregistrer ».

### Comment s'inscrire à une activité ?

- 1 Sélectionner l'activité à la session que vous désirez.
- 2 Une fois sur l'activité, veuillez vérifier les informations et appuyez sur la flèche de droite pour continuer.
- 3 Choisir le participant que vous souhaitez inscrire et appuyez sur « Ajouter au panier ».
- 4 Si votre inscription est complète appuyé sur « Étape suivante ». Si vous désirez ajouter une autre activité appuyez sur « Continuer mes achats » et recommencer les étapes 1-2 et 3,
- 5 Pour pouvoir continuer vers le paiement, vous aurez à compléter le formulaire d'inscription en appuyant sur « remplir ». Si votre formulaire indique qu'il est complet, vous n'avez pas à le remplir.
- 6 Une fois le formulaire complété, veuillez cocher « J'accepte » pour confirmer que les informations sont exactes et à jour, puis appuyez sur « Étape suivante ».
- 7 Entrée vos informations de paiement (par carte de crédit) et appuyez sur payer.
- 8 Voilà le tour est joué et une copie de la facture sera envoyée à votre adresse courriel.

## INSCRIPTIONS

<b>Endroit</b>	Centre Sts-Martyrs-Canadiens, 10125 rue Parthenais
<b>Inscriptions Automne 2025</b>	15 et 16 septembre à partir de 10h sur place au 10125 Parthenais et en ligne via le site internet, <a href="http://www.loisirsstmartyrs.com/programmation">www.loisirsstmartyrs.com/programmation</a>
<b>Début de la session Automne 2025</b>	Semaine du 29 septembre 2025, sauf indication contraire.
<b>Durée</b>	Session de 10 semaines sauf indication contraire
<b>Modalité de paiement</b>	En ligne via internet : carte de crédit VISA ou MASTERCARD Sur place : → Argent comptant → Ou par carte de débit, carte de crédit VISA et MASTERCARD. Une aide financière ou une flexibilité de paiement pourraient être accordées pour certains participants dans le besoin sous certaines conditions.
<b>Pré-inscriptions Hiver 2026</b>	Du 10 novembre au 12 décembre 2025 sur place pour les personnes inscrites à la même activité à la session Automne 2025.
<b>Inscriptions Hiver 2026</b>	12 et 13 janvier 2026 à partir de 10h (sur place et en ligne) Inscription en ligne via le site internet, <a href="http://www.loisirsstmartyrs.com/programmation">www.loisirsstmartyrs.com/programmation</a>
<b>Remboursement</b>	Si vous désirez annuler une inscription et demander un remboursement, vous devez envoyer un courriel de demande d'annulation à <a href="mailto:loisirs.smc@gmail.com">loisirs.smc@gmail.com</a> . Le remboursement sera fait au prorata des activités restantes, à partir de la date de réception du courriel au Loisirs Sts-Martyrs, moins des frais d'administration de 10 % sur les cours restants à la session, jusqu'à un maximum de 50 \$ de frais.

## DATES IMPORTANTES

<b>Portes ouvertes</b>	Samedi 6 septembre 10h à 12h au Centre Sts-Martyrs-Canadiens (10125 Parthenais)
<b>Maison Hantée</b>	Samedi le 25 octobre de 18h à 20h au sous-sol de l'église Sts-Martyrs-Canadiens (entrée 10 007 Parthenais)
<b>Marché de Noël</b>	Samedi 29 novembre de 10h à 16h au sous de l'église Sts-Martyrs-Canadiens (entrée 10 007 Parthenais)
<b>Camp de jour été 2026</b>	Inscriptions à partir du 9 mars 2026 • 10h sur place et en ligne via le site internet : <a href="http://www.loisirsstmartyrs.com/programmation">www.loisirsstmartyrs.com/programmation</a>
<b>Festival culturel</b>	Exposition d'arts visuels: Samedi le 11 avril de 10h à 16h et Dimanche le 12 avril de 10h à 14h au centre Sts-Martyrs • Entrée libre Spectacle de danse: Dimanche le 26 avril 14h Salle Marguerite-Bourgeois du Collège Regina Assumpta Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 28 mars à 10h au Centre Sts-Martyrs



# Nouveautés!

## FORMATIONS

### Prêt à rester seul (enfants de 9-12 ans)

Samedi le 11 octobre de 9h à 14h30 • Coût: 60\$ (places limitées)

### Gardiens avertis (enfants de 11 à 15 ans)

Samedi le 6 décembre de 8h30 à 16h • Coût: 70\$ (places limitées)

### DAFA (diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur) pour travailler dans les camps de jour

Toutes les rencontres sont obligatoires et seront suivi d'un stage pratique de 35 heures

4 dimanches: 2-3 novembre, 11 et 25 janvier de 9h30 à 16h30

4 vendredis: 14-21 novembre, 5 décembre et 16 janvier de 18h00 à 21h00

Coût de la formation: 200\$ • Date limite d'inscription: 24 octobre 2025

## Ateliers

### Comment se protéger contre la fraude (adultes)

Lundi le 20 octobre de 11h00 à 12h30 • GRATUIT (places limitées)

### Comment se protéger contre la fraude (adultes)

Mardi le 21 octobre de 18h30 à 20h00 • GRATUIT (places limitées)

## Location de terrain pour la pratique libre de Pickelball

Mardi de 13h00 à 16h00 coût de 10\$ le terrain de l'heure (réservation obligatoire)

Mardi de 19h00 à 21h00 coût de 10\$ le terrain de l'heure (réservation obligatoire)





### École La Visitation 10591 rue Séguin (Entrée du service de garde)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>MERCREDI</b>								
Entraînement multi-sport (6-8 ans)	10 cours		1ère à 3e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	50 \$	01-10-2025	Gym
Entraînement multi-sport (9-12 ans)	10 cours		4e à 6e année	École La Visitation	18h45 à 19h45	50 \$	01-10-2025	Gym
<b>VENDEDI</b>								
Mini soccer (6-8 ans)	10 cours		1ère à 3e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	40 \$	03-10-2025	Gym
Mini soccer (9-12 ans)	10 cours		4e à 6e année	École La Visitation	18h45 à 19h45	40 \$	03-10-2025	Gym

### École St-Antoine-Marie-Claret 10600 rue Larose (Entrée principale)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>MARDI</b>								
Mini soccer (mixte 6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	40 \$	30-09-2025	Gym
Mini soccer (mixte 9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	St-Antoine	18h45 à 19h45	40 \$	30-09-2025	Gym
<b>VENDEDI</b>								
Mini basket (mixte 6-8 ans)	10 cours		Mixte 6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	40 \$	03-10-2025	Gym
Mini basket (Filles 9-12 ans)	10 cours		Filles 9-12 ans	St-Antoine	18h30 à 19h30	40 \$	03-10-2025	Gym
Mini-basket (Garçons 9-12 ans)	10 cours		Garçons 9-12 ans	St-Antoine	19h30 à 20h30	40 \$	03-10-2025	Gym
<b>SAMEDI</b>								
Acrobaties au sol (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	St-Antoine	10h00 à 11h00	85 \$	04-10-2025	Gym
Acrobaties au sol (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	St-Antoine	11h15 à 12h15	85 \$	04-10-2025	Gym
Arts martiaux (auto-défense)	10 cours		8-12 ans	St-Antoine	13h00 à 14h00	85 \$	04-10-2025	Gym
Breaking (BreakDance)	10 cours		8-12 ans	St-Antoine	14h15 à 15h15	85 \$	04-10-2025	Gym

## LÉGENDE

<b>\$</b>	Frais supplémentaire à prévoir pour achat de matériel. La liste du matériel requis vous sera transmise par courriel.
<b>*</b>	Les élèves intéressés à faire partie de la Mini troupe ou la Troupe Évidanse doivent téléphoner au 514-872-5333 pour laisser leur nom et coordonnées
<b>E</b>	Exposition: Les élèves participeront à une exposition les 11 et 12 avril 2026.
<b>F</b>	Spectacle: Les élèves participeront au un spectacle de danse Dimanche le 26 avril 2026. Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 28 mars à 10h au Centre Sts-Martyrs

## Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10125 Parthenais

### TOUT-PETITS 3-5 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>SAMEDI</b>								
Zumba en famille (enfants 3-12 ans avec parent)	10 cours		Parent/enfant	Centre SMC	9h00 à 9h45	40 \$ par participant	04-10-2025	Gym
Danse créative	10 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	85 \$	04-10-2025	112
Danse créative	10 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	13h30 à 14h30	85 \$	04-10-2025	112

### ENFANTS 6-12 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Badminton (8-12 ans)	10 cours		8-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	40 \$	29-09-2025	Gym
Arts plastiques	10 cours	E	6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	85 \$	29-09-2025	108
Troupe de danse * (11-16 ans)	20 cours	F\$	et jeudi	Centre SMC	17h30 à 19h00	190 \$	29-09-2025	110
<b>MARDI</b>								
Ballet-jazz (6-8 ans)	10 cours	F\$	6-8 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	85 \$	30-10-2025	112
Ballet-jazz (9-12 ans)	10 cours	F\$	9-12 ans	Centre SMC	18h30 à 19h30	85 \$	30-10-2025	112
<b>MERCREDI</b>								
Technique de dessin et de peinture	10 cours	E	9-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	85 \$	01-10-2025	108
Danse urbaine (6-9 ans)	10 cours	F\$	6-9 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	85 \$	01-10-2025	110
Hip hop / Poppin	10 cours	E	10-14 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	85 \$	01-10-2025	110
<b>JEUDI</b>								
Mini-basket mixte 6-7 ans	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	16h30 à 17h30	40 \$	02-10-2025	Gym
Mini-basket mixte 7-9 ans	10 cours		7-9 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	40 \$	02-10-2025	Gym
Mini-basket mixte 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	18h30 à 19h30	40 \$	02-10-2025	Gym
Troupe de danse * (11-16 ans)	20 cours	F\$	et lundi	Centre SMC	19h30 à 20h30	190 \$	29-09-2025	110
<b>VENREDI</b>								
Volley-ball (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	40 \$	03-10-2025	Gym
Ballet-classique (5-7 ans)	10 cours	F\$	5-7 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	85 \$	03-10-2025	112
Volley-ball (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	40 \$	03-10-2025	Gym
Ballet-classique (8-12 ans)	10 cours	F\$	8-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	85 \$	03-10-2025	112

## ENFANTS 6-12 ans (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>SAMEDI</b>								
Zumba en famille (enfants 3-12 ans avec parent)	10 cours		Parent/enfant	Centre SMC	9h00 à 9h45	40 \$ par participant	04-10-2025	Gym
Danse mix (6-9 ans)	10 cours		6-9 ans	Centre SMC	9h30 à 10h45	100 \$	04-10-2025	112
Danse mix (10-13 ans)	10 cours		10-13 ans	Centre SMC	11h00 à 12h15	100 \$	04-10-2025	112
Mini-soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	40 \$	04-10-2025	Gym
Anglais par le jeu (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	13h00 à 14h00	80 \$	04-10-2025	108
Mini-soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours		8-9 ans	Centre SMC	13h45 à 14h45	40 \$	04-10-2025	Gym
Anglais par le jeu 9-12 ans	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	14h15 à 15h15	80 \$	04-10-2025	108
Mini-soccer mixte 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	15h00 à 16h00	40 \$	04-10-2025	Gym

## ADOLESCENTS (13-17 ans)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Troupe de danse * (11-16 ans)	20 cours	F\$	et jeudi	Centre SMC	17h30 à 19h00	190 \$	29-09-2025	110
<b>JEUDI</b>								
Troupe de danse * (11-16 ans)	20 cours	F\$	et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h30	190 \$	29-09-2025	110
Basketball	10 cours		13-15 ans	Centre SMC	19h30 à 20h30	45 \$	02-10-2025	Gym
<b>VENDREDI</b>								
Multi danse	10 cours	F\$	13-16 ans	Centre SMC	19h30 à 20h30	85 \$	03-10-2025	112

## ADULTES

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Vitalité et étirements	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	29-09-2025	Gym
Flamenco initiation	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h00	160 \$	29-09-2025	112
Zumba	20 cours		et mercredi	Centre SMC	19h00 à 20h00	90 \$	29-09-2025	Gym
Atelier de peinture artistique (huile, acrylique et aquarelle)	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 22h00	190 \$	29-09-2025	108
Flamenco intermédiaire	10 cours	F\$	16 ans et +	Centre SMC	19h15 à 20h45	220 \$	29-09-2025	112
Body design et stretching	20 cours		et mercredi	Centre SMC	20h15 à 21h15	90 \$	29-09-2025	Gym
<b>MARDI</b>								
Intervalles cardio chaise	10 cours	F\$	50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	30-09-2025	Gym
Danse en ligne	10 cours		50 ans +	Centre SMC	10h00 à 11h30	100 \$	30-09-2025	Gym
Art et interprétation	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	220 \$	30-09-2025	108
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h15	95 \$	30-09-2025	110
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	19h20 à 20h35	95 \$	30-09-2025	110

## ADULTES (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>MERCREDI</b>								
Yoga débutant	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	95 \$	01-10-2025	110
Aquarelle (Atelier créatif)	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	01-10-2025	108
Firebox (shadow boxing et musculation)	10 cours		homme et femme	Centre SMC	18h00 à 19h00	60 \$	01-10-2025	Gym
Baladi débutant	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h30 à 19h30	130 \$	01-10-2025	112
Zumba	20 cours		et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	29-09-2025	Gym
Baladi inter/multi niveaux	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h30 à 21h00	195 \$	01-10-2025	112
Body design et stretching	20 cours		et lundi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	29-09-2025	Gym
<b>JEUDI</b>								
Intervalles cardio chaise	10 cours	F\$	50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	02-10-2025	Gym
Atelier Studio d'artistes	10 semaines	E\$	sans professeur	Centre SMC	10h00 à 15h00	85 \$	02-10-2025	108
Troupe Al Helem (membres de la troupe)	12 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 21h00	240 \$	18-09-2025	112
<b> VENDREDI</b>								
Pilates	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h30 à 14h30	100 \$	03-10-2025	Gym
Yoga sur chaise	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	14h45 à 15h45	100 \$	03-10-2025	110
<b>SAMEDI</b>								
Zumba/combo abdos fessiers	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	10h00 à 11h30	80 \$	04-10-2025	Gym

