

Programmation Hiver 2024

- Loisirs Saints-Martyrs Canadiens
- École La Visitation
- École St-Antoine-Marie-Claret

INSCRIPTIONS :

15 et 16 janvier 2024 de 17h à 21h
Sur place et en ligne via le [site internet](#)



SEMAINE DE RELÂCHE

du 4 au 8 mars 2024

Inscriptions : 5 février à partir de 17h.

Sur place et en ligne via le [site internet](#)

PLACES LIMITÉES

CAMP DE JOUR ÉTÉ 2024

Inscriptions à partir du 11 mars 2024

à partir de 13h

Sur place et en ligne via le [site internet](#)

Centre Saints-Martyrs Canadiens

10 125, rue Parthenais

514 872-5333 ou 514 381-8772

Courriel loisirs.smc@gmail.com

Site internet www.loisirsstmartyrs.com

Facebook [Loisirs Sts Martyrs Canadiens](#)

École La Visitation


10591, rue Séguin (Entrée du service de garde)

École St-Antoine-Marie-Claret :

10600, rue Larose

En collaboration avec D.C.S.L.D.S.
de la Ville de Montréal

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT

 Ahuntsic-Cartierville

Montréal 

PERSONNEL ADMINISTRATIF

Isabelle Des Roches	Directrice générale Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens
Audrey Joyal Langlois	Coordonnatrice Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

Lundi au vendredi	9h00 à 21h45
Samedi	9h00 à 16h00
Dimanche	Fermé

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Téléphone	(514) 872-5333
Site web	www.loisirsstsmartyrs.com
Courriel	loisirs.smc@gmail.com

PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS VIA SPORTPLUS (internet)

- 1 Dirigez-vous vers le site web des loisirs Saints-Martyrs-Canadiens via le :
<https://www.loisirsstsmartyrs.com/>
- 2 Dirigez-vous vers l'onglet INSCRIPTIONS :
<https://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation>
- 3 Dans l'onglet inscriptions, appuyer sur le bouton « INSCRIPTIONS EN LIGNE - »
- 4 Arrivée sur la page de sport-plus, dans le haut de celle-ci, dans la bordure bleue à droite, vous apercevrez « SE CONNECTER » Cliquer dessus.
- 5 Entrer votre courriel et confirmer votre mot de passe.

Voici le lien pour le tutorial visuel :

https://86a22579-9b25-4873-b83d-d91da3f3c429.filesusr.com/ugd/0311f0_5ed0853a9f5f471ab569f4c190f95397.pdf

- Si vous avez déjà un compte Sportplus avec les Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens et que vous avez de la difficulté à vous connecter, appelez nous au 514 872-5333. Il nous fera plaisir de vous aider.
- Si vous êtes un client pour la première fois, vous devez suivre les mêmes 4 premières étapes de la procédure et appuyer sur « CRÉER MON COMPTE ».

INSCRIPTIONS

Endroit	Centre Sts-Martyrs-Canadiens, 10125 rue Parthenais
Inscriptions Hiver 2024	15 et 16 janvier 2024 à partir de 17h En ligne via le site internet, www.loisirsstsmartyrs.com/programmation , à partir de 17h ou en personne au 10125 Parthenais
Début de la session Hiver 2024	Semaine du 29 janvier 2024, sauf indication contraire.
Durée	Session de 10 semaines sauf indication contraire
Modalité de paiement	En ligne via internet : carte de crédit VISA ou MASTERCARD Sur place : → Argent comptant → Ou par carte de débit, carte de crédit VISA et MASTERCARD. Une aide financière ou une flexibilité de paiement pourraient être accordées pour certains participants dans le besoin sous certaines conditions.
Remboursement	Aucun, sauf si l'activité est annulée par l'organisme.

DATES IMPORTANTES

Semaine de relâche 2024	du 4 au 8 mars 2024 PLACES LIMITÉES Inscriptions: à partir du 5 février 17h en ligne via le site internet : www.loisirsstsmartyrs.com/programmation , au téléphone au 514 872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais.
Camp de jour été 2024	Inscriptions à partir du 11 mars 2024 13h en ligne via le site internet : www.loisirsstsmartyrs.com/programmation , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais
Festival culturel	Exposition d'arts visuels: Samedi le 27 avril de 10h à 16h et Dimanche le 28 avril de 10h à 14h au centre Sts-Martyrs Entrée libre Spectacle de danse: Samedi le 18 mai 14h Salle Marguerite-Bourgeois du Collège Regina Assumpta Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 13 avril à 10h au Centre Sts-Martyrs



Nouveautés!

FORMATIONS ET ATELIERS

Prêt à rester seul (enfants de 9 à 12 ans)

Samedi le 10 février de 9h à 14h30 • Coût : 60\$ (places limitées)

Gardiens avertis (enfants de 11 à 15 ans)

Samedi le 16 mars de 9h à 16h30 • Coût : 70\$ (places limitées)

Atelier trousse 72 heures et plan d'urgence (adultes)

Mercredi le 21 février de 11h à 12h30 • GRATUIT (places limitées)

Atelier trousse 72 heures et plan d'urgence (adultes)

Mardi le 27 février de 18h30 à 20h30 • GRATUIT (places limitées)

Atelier Prévention de la fraude au quotidien (adultes)

Lundi le 18 mars de 10h45 à 12h15 • GRATUIT (places limitées)

Atelier Prévention de la fraude au quotidien (adultes)

Mardi le 26 mars de 18h30 à 20h30 • GRATUIT (places limitées)

Pour vous inscrire aux formations et aux ateliers, vous pouvez le faire en ligne

via le site internet: www.loisirsstmartyrs.com/programmation, au téléphone au 514-872-5333

ACTIVITÉS LIBRES

Parcours de motricité / Parc intérieur pour les enfants de 1 à 5 ans accompagné d'un parent

Lundi au vendredi de 9h30 à 18h et le samedi de 9h30 à 15h30 • Local 201 • Coût : 1\$ de l'heure par famille

Tennis de table

lundi au jeudi de 9h30 à 20h, vendredi de 14h à 20h et samedi de 10h à 15h30 • Local 103 • Coût : 5\$ de l'heure par table

Badminton

Lundi de 12h30 à 15h30, Mardi de 12h30 à 15h et de 19h30 à 21h00 • Gymnase • Coût : 10\$ de l'heure par terrain

Pour réserver une plage horaire, vous pouvez le faire par courriel au loisirs.smc@gmail.com,

par téléphone au 514-872-5333 ou sur place au bureau de la réception.



LÉGENDE

\$	Frais supplémentaire à prévoir pour achat de matériel. La liste du matériel requis vous sera transmise par courriel.
*	Les élèves intéressés à faire partie de la Mini troupe ou la Troupe Évidanse doivent appeler au centre au 514 872-5333 afin de signifier leur intérêt.
E	Exposition : Les élèves participeront à une exposition Samedi le 27 avril de 10h à 16h et Dimanche le 28 avril de 10h à 14h au centre Sts-Martyrs Entrée libre
F	Spectacle : Les élèves participeront à un spectacle de danse. Samedi le 18 mai 14h Salle Marguerite-Bourgeois du Collège Regina Assumpata. Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 13 avril à 10h au Centre Sts-Martyrs

École La Visitation 10591 rue Séguin (Entrée du service de garde)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
LUNDI								
Danse exercices (6 à 12 ans)	12 cours		1 ^{ère} à 6 ^e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	40 \$	29-01-2024	Gym
VENDREDI								
Mini soccer (6-8 ans)	12 cours		1 ^{ère} à 3 ^e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	40 \$	02-02-2024	Gym
Mini soccer (9-12 ans)	12 cours		4 ^e à 6 ^e année	École La Visitation	18h45 à 19h45	40 \$	02-02-2024	Gym

École St-Antoine-Marie-Claret 10600 rue Larose (Entrée principale)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
VENDREDI								
Mini basket (mixte 6-8 ans)	12 cours		Garçons 6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	40 \$	02-02-2024	Gym
Mini basket (Filles 9-12 ans)	12 cours		Filles 6-12 ans	St-Antoine	18h30 à 19h30	40 \$	02-02-2024	Gym
Mini-basket (Garçons 9-12 ans)	12 cours		9-12 ans	St-Antoine	19h30 à 20h30	40 \$	02-02-2024	Gym
Mini-basket (13 ans et plus)	12 cours		13 ans et plus	St-Antoine	20h30 à 21h30	40 \$	02-02-2024	Gym
SAMEDI								
Mini soccer (mixte 6-7 ans)	12 cours		6-7 ans	St-Antoine	10h45 à 11h45	40 \$	03-02-2024	Gym
Mini soccer (mixte 8-9 ans)	12 cours		8-9 ans	St-Antoine	11h45 à 12h45	40 \$	03-02-2024	Gym
Mini soccer (Garçons 10-12 ans)	12 cours		10-12 ans	St-Antoine	12h45 à 13h45	40 \$	03-02-2024	Gym
Mini soccer (Filles 10-12 ans)	12 cours		13 ans et plus	St-Antoine	13h45 à 14h45	40 \$	03-02-2024	Gym
Mini soccer (13 ans et plus)	12 cours		6-12 ans	St-Antoine	14h45 à 15h45	40 \$	03-02-2024	Gym

Suite des cours pour Enfants en page 6 →

Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10125 Parthenais

TOUT-PETITS 3-5 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
SAMEDI								
Danse créative	16 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	10h45 à 11h45	160 \$	20-01-2024	102

ENFANTS 6-12 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
LUNDI								
Badminton (8-12 ans)	12 cours		8-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	40 \$	29-01-2024	Gym
Arts plastiques	10 cours	E	6-8 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	80 \$	29-01-2024	107
Mini troupe & Troupe Évidanse	33 cours	F\$	8-16 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	360 \$	22-01-2024	200
MARDI								
Tennis (8-9 ans)	12 cours	F\$	8-9 ans	Centre SMC	16h30 à 17h30	40 \$	30-01-2024	Gym
Ballet-jazz (6-8 ans)	16 cours	F\$	6-8 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	160 \$	30-01-2024	200
Tennis (10-12 ans)	12 cours	F\$	10-12 ans	Centre SMC	17h45 à 18h45	40 \$	30-01-2024	Gym
Ballet-jazz (9-12 ans)	16 cours	F\$	9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	160 \$	30-01-2024	200
MERCREDI								
Arts plastiques	10 cours	E	9-12 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	80 \$	31-01-2024	107
Mini troupe *	33 cours	F\$	(et lundi) 8-12 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	360 \$	22-01-2024	200
Troupe Évidanse *	33 cours	F\$	(et lundi) 13-16 ans	Centre SMC	19h15 à 20h45	360 \$	22-01-2024	200
JEUDI								
Mini-basket mixte 6-7 ans	12 cours		6-7 ans	Centre SMC	16h00 à 17h00	40 \$	01-02-2024	Gym
Mini-basket mixte 7-9 ans	12 cours		7-9 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	40 \$	01-02-2024	Gym
Mini-basket mixte 10-12 ans	12 cours		10-12 ans	Centre SMC	18h00 à 19h00	40 \$	01-02-2024	Gym
VENDREDI								
Ballet-classique (5-7 ans)	16 cours	F\$	5-7 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	160 \$	26-01-2024	102
Volley-ball (6-8 ans)	12 cours		6-8 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	40 \$	02-02-2024	Gym
Danse urbaine (6-9 ans)	16 cours	F\$	6-9 ans	Centre SMC	18h00 à 19h00	160 \$	26-01-2024	200
Volley-ball (9-12 ans)	12 cours		9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	40 \$	02-02-2024	Gym
Ballet-classique (5-7 ans)	16 cours	F\$	5-7 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	160 \$	26-01-2024	102
Danse urbaine (10-13 ans)	16 cours	F\$	10-13 ans	Centre SMC	19h00 à 20h00	160 \$	26-01-2024	200

ENFANTS 6-12 ans (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
SAMEDI								
P'tits chefs	10 cours		8-12 ans	Centre SMC	10h00 à 11h30	100 \$	03-02-2024	101
Danse mix 6-7 ans	16 cours	F\$	6-7 ans	Centre SMC	10h30 à 11h45	200 \$	20-01-2024	105
Danse mix 8-12 ans	16 cours	F\$	8-12 ans	Centre SMC	12h30 à 13h45	200 \$	20-01-2024	105
Mini-soccer (mixte 6-7 ans)	12 cours		6-7 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	40 \$	03-02-2024	Gym
Anglais par le jeu (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	13h00 à 14h00	70 \$	03-02-2024	106
Mini-soccer (mixte 8-9 ans)	12 cours		8-9 ans	Centre SMC	13h45 à 14h45	40 \$	03-02-2024	Gym
Anglais par le jeu 9-12 ans	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	14h15 à 15h15	70 \$	03-02-2024	106
Mini-soccer mixte 10-12 ans	12 cours		10-12 ans	Centre SMC	15h00 à 16h00	40 \$	03-02-2024	Gym

ADOLESCENTS (13-17 ans)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
LUNDI								
Mini Troupe & Troupe Évidanse *	33 cours	F\$	8-16 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	360 \$	22-01-2024	200
MERCREDI								
Mini Troupe *	33 cours	F\$	(et lundi) 8-12 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	360 \$	22-01-2024	200
Troupe Évidanse *	33 cours	F\$	(et lundi) 13-16 ans	Centre SMC	19h15 à 20h45	360 \$	22-01-2024	200
JEUDI								
Basketball	10 cours		13-15 ans	Centre SMC	19h à 20h	40\$	01-02-2024	Gym
VENDREDI								
Multi danse	16 cours	F\$	13-16 ans	Centre SMC	19h30 à 20h30	160 \$	26-01-2024	105

ADULTES

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
LUNDI								
Étirement pour aînés	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	29-01-2024	Gym
Flamenco initiation	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h00	225 \$	29-01-2024	102
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	18h45 à 20h00	100 \$	29-01-2024	203
Zumba combo tonus	20 cours		et mercredi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	29-01-2024	Gym
Peinture acrylique/huile	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 22h00	180 \$	29-01-2024	106
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	20h00 à 21h15	100 \$	29-01-2024	203
Body design et stretching	20 cours		et mercredi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	29-01-2024	Gym
Flamenco intermédiaire	15 cours	F\$	16 ans et +	Centre SMC	19h15 à 20h45	300 \$	29-01-2024	102

Cours Adultes en page 8 →

ADULTES (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
MARDI								
Danse en ligne	10 cours		50 ans +	Centre SMC	9h30 à 11h	100\$	30-01-2024	Gym
MERCREDI								
Remise en forme pour aînés	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	31-01-2024	Gym
Yoga débutant	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	31-01-2024	203
Aquarelle (créativité et gestuelle)	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	31-01-2024	106
Cours de dessin - portrait	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	250 \$	06-03-2024	104
Baladi débutant	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h30 à 19h30	185 \$	31-01-2024	105
Zumba combo tonus	20 cours		et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	29-01-2024	Gym
Baladi intermédiaire	15 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h30 à 21h00	275 \$	31-01-2024	105
Body design et stretching	20 cours		et lundi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	29-01-2024	Gym
JEUDI								
Danse tonus pour aînés	10 cours	F\$	50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	01-02-2024	Gym
Atelier Studio d'artistes	12 semaines	E\$	sans professeur	Centre SMC	10h00 à 15h00	90 \$	01-02-2024	106
Troupe Al Helem (membres de la troupe)	18 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 21h00	360 \$	18-01-2024	200
VENREDI								
Aquarelle (créativité et gestuelle)	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	02-02-2024	106
Pilates	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h30 à 14h30	100 \$	02-02-2024	200
SAMEDI								
Zumba/combo abdos fessiers	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	10h30 à 12h00	75 \$	03-02-2024	Gym

