

# Programmation Automne 2023

- Loisirs Saints-Martyrs Canadiens
- École La Visitation
- École St-Antoine-Marie-Claret

## INSCRIPTIONS :

11-12 septembre 2023 de 17h à 21h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)



## Fête lancement de la programmation

Samedi le 9 septembre 2023  
de 12h à 16h au Parc des  
Hirondelles (côté sauvé/larose)



## INSCRIPTIONS HIVER 2024

15 et 16 janvier 2024 de 17h à 21h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

## SEMAINE DE RELÂCHE

du 4 au 8 mars 2024  
Inscriptions: 5 février à partir de 17h.  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)  
**PLACES LIMITÉES**

## CAMP DE JOUR ÉTÉ 2024

Inscriptions à partir du 11 mars 2024  
à partir de 13h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

## Centre Saints-Martyrs Canadiens

10 125, rue Parthenais  
514 872-5333 ou 514 381-8772  
Courriel [loisirs.smc@gmail.com](mailto:loisirs.smc@gmail.com)  
Site internet [www.loisirsstsmartyrs.com](http://www.loisirsstsmartyrs.com)  
Facebook [Loisirs Sts Martyrs Canadiens](#)

**École La Visitation**  
10591, rue Séguin (Entrée du service de garde)

**École St-Antoine-Marie-Claret:**  
10600, rue Larose (Entrée du service de garde)

En collaboration avec D.C.S.L.D.S.  
de la Ville de Montréal

## SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT



## PERSONNEL ADMINISTRATIF

**Isabelle Des Roches** Directrice générale Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

**Audrey Joyal Langlois** Coordonnatrice Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

## HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

**Lundi au vendredi** 9h00 à 21h45

**Samedi** 9h00 à 16h00 (à partir du 30 septembre 2023)

**Dimanche** Fermé

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**Téléphone** (514) 872-5333

**Site web** [www.loisirsstsmartyrs.com](http://www.loisirsstsmartyrs.com)

**Courriel** [loisirs.smc@gmail.com](mailto:loisirs.smc@gmail.com)

## PERSONNEL JEUNESSE 2000

**Yan Plante** Coordonnateur J-2000

**Nicolas O'Connor** Animateur J-2000

## JEUNESSE 2000

Maison des jeunes qui a pour but d'offrir un milieu de vie accueillant et adéquat pour les jeunes de 12 à 18 ans, Jeunesse 2000 offre :

- Des activités gratuites pour tous ses membres, selon une programmation qui est planifiée chaque semaine et diffusée sur notre compte Instagram et sur place,
- Des sorties chaque mois,
- Une table de billard, une table de baby-foot, une table de ping-pong, des consoles de jeux et des jeux de société pour les temps libres,
- De l'aide aux devoirs,
- Des projets dans lesquels les jeunes peuvent s'impliquer.



Une maison des jeunes est aussi un endroit pour les jeunes et par les jeunes. Ils sont invités à s'impliquer dans l'épanouissement de J2000 en donnant leur opinion sur les divers sujets en suggérant des activité qu'ils voudraient réaliser.

De plus, notre équipe se donne pour mission de responsabiliser nos membres, en s'assurant qu'ils fassent leur part dans le bon fonctionnement de J2000.

Adresse : 10125 Parthenais (entrée rue De Martigny)

Téléphone : 514 872-9209

Instagram : [mdjjeunesse2000](https://www.instagram.com/mdjjeunesse2000)

Courriel : [maisondesjeunesjeunesse2000@gmail.com](mailto:maisondesjeunesjeunesse2000@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

<b>Endroit</b>	Centre Sts-Martyrs-Canadiens, 10125 rue Parthenais
<b>Inscriptions Automne 2023</b>	11 et 12 septembre 2023 à partir de 17h En ligne via le site internet, <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , à partir de 17h ou en personne au 10125 Parthenais
<b>Début de la session Automne 2023</b>	Semaine du 25 septembre 2023, sauf indication contraire.
<b>Durée</b>	Session de 10 semaines sauf indication contraire
<b>Modalité de paiement</b>	En ligne via internet : carte de crédit VISA ou MASTERCARD Sur place : → Argent comptant → Ou par carte de débit, carte de crédit VISA et MASTERCARD.  Une aide financière ou une flexibilité de paiement pourraient être accordées pour certains participants dans le besoin sous certaines conditions.
<b>Préinscriptions Hiver 2024</b>	Du 13 novembre au 15 décembre 2023 pour les personnes inscrites à la session Automne 2023.
<b>Inscriptions Hiver 2024</b>	15 et 16 janvier 2024 à partir de 17h En ligne via le site internet, <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , à partir de 17h ou en personne au 10125 Parthenais
<b>Remboursement</b>	Aucun, sauf si l'activité est annulée par l'organisme.

## DATES IMPORTANTES

<b>Fête de lancement de la programmation</b>	Samedi le 9 septembre de 12h à 16h au Parc des Hirondelles (côté Sauvé/Larose)
<b>Maison Hantée</b>	Samedi le 28 octobre de 18h à 20h30 au sous-sol de l'église Sts-Martyrs-Canadiens (entrée 10007 Parthenais)
<b>Marché de Noël</b>	Samedi le 25 novembre de 10h à 16h au sous-sol de l'église Sts-Martyrs-Canadiens (entrée 10007 Parthenais)
<b>Semaine de relâche 2024</b>	du 4 au 8 mars 2024 PLACES LIMITÉES Inscriptions: à partir du 5 février 17h en ligne via le site internet : <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais.
<b>Camp de jour été 2024</b>	Inscriptions à partir du 11 mars 2024 13h en ligne via le site internet : <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais
<b>Festival culturel</b>	Exposition d'arts visuels: Samedi le 27 avril de 10h à 16h et Dimanche le 28 avril de 10h à 14h au centre Sts-Martyrs Entrée libre Spectacle de danse : Samedi le 11 mai 14h Salle Marguerite-Bourgeoys du Collège Regina Assumpta Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 13 avril à 10h au Centre Sts-Martyrs

## PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS VIA SPORTPLUS (internet)

- 1 Dirigez-vous vers le site web des loisirs Saints-Martyrs-Canadiens via le :  
<https://www.loisirsstsmartyrs.com/>
- 2 Dirigez-vous vers l'onglet INSCRIPTIONS :  
<https://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation>
- 3 Dans l'onglet inscriptions, appuyer sur le bouton « INSCRIPTIONS EN LIGNE - »
- 4 Arrivée sur la page de sport-plus, dans le haut de celle-ci, dans la bordure bleue à droite, vous apercevrez « SE CONNECTER » Cliquer dessus.
- 5 Entrer votre courriel et confirmer votre mot de passe.

**Voici le lien pour le tutorial visuel :**

[https://86a22579-9b25-4873-b83d-d91da3f3c429.filesusr.com/ugd/0311f0\\_5ed0853a9f5f471ab569f4c190f95397.pdf](https://86a22579-9b25-4873-b83d-d91da3f3c429.filesusr.com/ugd/0311f0_5ed0853a9f5f471ab569f4c190f95397.pdf)

- Si vous avez déjà un compte Sportplus avec les Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens et que vous avez de la difficulté à vous connecter, appelez nous au 514 872-5333. Il nous fera plaisir de vous aider.
- Si vous êtes un client pour la première fois, vous devez suivre les mêmes 4 premières étapes de la procédure et appuyer sur « CRÉER MON COMPTE ».

## LÉGENDE

- \$ Frais supplémentaire à prévoir pour achat de matériel.  
La liste du matériel requis vous sera transmise par courriel.
- \* Les élèves intéressés à faire partie de la Mini troupe ou la Troupe Évidanse doivent appeler au centre au 514 872-5333 afin de signifier leur intérêt.
- E Exposition: Les élèves participeront à une exposition Samedi le 27 avril de 10h à 16h et Dimanche le 28 avril de 10h à 14h au centre Sts-Martyrs Entrée libre
- F: Spectacle: Les élèves participeront au un spectacle de danse. Samedi le 11 mai 14h Salle Marguerite-Bourgeoys du Collège Regina Assumpta.
- Coût du billet: 20\$ en vente à partir du 13 avril à 10h au Centre Sts-Martyrs
- P/E Activités parents-enfants



## École La Visitation 10591 rue Séguin (Entrée du service de garde)

COURS	DURÉE		ÂGE		HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Danse exercices (6 à 12 ans)	10 cours		6-12 ans	École La Visitation	17h30 à 18h30	35 \$	25-09-2023	Gym
<b>MERCREDI</b>								
Mini basket (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	École La Visitation	17h30 à 18h30	35 \$	27-09-2023	Gym
Mini basket (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	École La Visitation	18h45 à 19h45	35 \$	27-09-2023	Gym
<b>VENDREDI</b>								
Mini soccer (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	École La Visitation	17h30 à 18h30	35 \$	29-09-2023	Gym
Mini soccer (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	École La Visitation	18h45 à 19h45	35 \$	29-09-2023	Gym

## École St-Antoine-Marie-Claret 10600 rue Larose (Entrée principale)

COURS	DURÉE		ÂGE		HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Hockey cosom (6-9 ans)	10 cours		6-9 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	35 \$	25-09-2023	Gym
Hockey cosom (10-12 ans)	10 cours		10-12 ans	St-Antoine	18h30 à 19h30	35 \$	25-09-2023	Gym
<b>VENDREDI</b>								
Mini basket (mixte 6-8 ans)	10 cours		mixte 6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	35 \$	29-09-2023	Gym
Mini basket (Filles 9-12 ans)	10 cours		Filles 9-12 ans	St-Antoine	18h30 à 19h30	35 \$	29-09-2023	Gym
Mini-basket (Garçons 9-12 ans)	10 cours		Garçons 9-12 ans	St-Antoine	19h30 à 20h30	35 \$	29-09-2023	Gym
Mini-basket (Mixte 13 ans et plus)	10 cours		Mixte 13 ans et plus	St-Antoine	20h30 à 21h30	35 \$	29-09-2023	Gym
<b>SAMEDI</b>								
Mini soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours		Mixte 6-7 ans	St-Antoine	10h45 à 11h45	35 \$	30-09-2023	Gym
Mini soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours		Mixte 8-9 ans	St-Antoine	11h45 à 12h45	35 \$	30-09-2023	Gym
Mini soccer (Garçons 10-12 ans)	10 cours		Garçon 10-12 ans	St-Antoine	12h45 à 13h45	35 \$	30-09-2023	Gym
Mini soccer (Filles 10-12 ans)	10 cours		Filles 10-12 ans	St-Antoine	13h45 à 14h45	35 \$	30-09-2023	Gym
Mini soccer (Mixte 13 ans et plus)	10 cours		Mixte 13 ans et plus	St-Antoine	14h45 à 15h45	35 \$	30-09-2023	Gym

Suite des cours pour Enfants en page 6 →

# Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10125 Parthenais

## TOUT-PETITS 3-5 ans

COURS	DURÉE		ÂGE		HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>SAMEDI</b>								
Poussins coquins et Lapins taquins (KARIBOU)	10 cours	P/E	12 à 16 mois 16 à 20 mois	Centre SMC	9h15 à 10h05	10 \$	30-09-2023	200
Danse créative	10 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	10h45 à 11h45	80 \$	30-09-2023	102
Ratons fripons et Oursons mignons (KARIBOU)	10 cours	P/E	20-24 mois 2 à 2 1/2 ans	Centre SMC	10h20 à 11h10	10 \$	30-09-2023	200
P'tits loups filous (KARIBOU)	10 cours	P/E	2 1/2 à 3 ans	Centre SMC	11h25 à 12h15	10 \$	30-09-2023	200
Renards débrouillards (KARIBOU)	10 cours	P/E	3-4 ans	Centre SMC	13h30 à 14h20	10 \$	30-09-2023	200
Aigles agiles (KARIBOU)	10 cours	P/E	4-5 ans	Centre SMC	14h35 à 15h25	10 \$	30-09-2023	200
<b>ENFANTS 6-12 ans</b>								
COURS	DURÉE		ÂGE		HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Badminton (8-12 ans)	10 cours		8-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	25-09-2023	Gym
Arts plastiques	10 cours	E	6-8 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	80 \$	25-09-2023	107
Mini troupe & Troupe Évidanse	20 cours	F\$	8-16 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	180 \$	25-09-2023	200
<b>MARDI</b>								
Tennis (8-9 ans)	10 cours	F\$	8-9 ans	Centre SMC	16h30 à 17h30	35 \$	26-09-2023	Gym
Ballet-jazz (6-8 ans)	10 cours	F\$	6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	80 \$	26-09-2023	200
Tennis (10-12 ans)	10 cours	F\$	10-12 ans	Centre SMC	17h45 à 18h45	35 \$	26-09-2023	Gym
Ballet-jazz (9-12 ans)	10 cours	F\$	9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	80 \$	26-09-2023	200
<b>MERCREDI</b>								
Théâtre 9-12 ans	10 cours	F\$	9-12 ans	Centre SMC	16h30 à 17h30	80 \$	27-09-2023	200
Arts plastiques	10 cours	E	9-12 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	80 \$	27-09-2023	107
Mini troupe *	20 cours	F\$	(et lundi) 8-12 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	180 \$	25-09-2023	200
<b>JEUDI</b>								
Mini-basket mixte 6-7 ans	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	16h00 à 17h00	35 \$	28-09-2023	Gym
Mini-basket mixte 8-9 ans	10 cours		8-9 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	28-09-2023	Gym
Mini-basket mixte 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	18h00 à 19h00	35 \$	28-09-2023	Gym
Troupe Évidanse *	20 cours	F\$	(et lundi) 13-16 ans	Centre SMC	19h00 à 20h30	180 \$	25-09-2023	105
<b>VENDREDI</b>								
Ballet-classique (5-7 ans)	10 cours	F\$	5-7 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	80 \$	29-09-2023	102
Volley-ball (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	29-09-2023	Gym
Volley-ball (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	35 \$	29-09-2023	Gym
Ballet-classique (8-12 ans)	10 cours	F\$	8-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	80 \$	29-09-2023	102

## ENFANTS 6-12 ans (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE		HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>SAMEDI</b>								
P'tits chefs	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	10h00 à 11h30	100 \$	30-09-2023	101
Danse mix 6-7 ans	10 cours	F\$	6-7 ans	Centre SMC	10h30 à 11h45	100 \$	30-09-2023	105
Danse mix 8-9 ans	10 cours	F\$	8-9 ans	Centre SMC	12h30 à 13h45	100 \$	30-09-2023	105
Mini-soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	35 \$	30-09-2023	Gym
Anglais par le jeu (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	13h00 à 14h00	70 \$	30-09-2023	106
Mini-soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours		8-9 ans	Centre SMC	13h45 à 14h45	35 \$	30-09-2023	Gym
Danse mix 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	14h00 à 15h15	100 \$	30-09-2023	105
Anglais par le jeu 9-12 ans	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	14h15 à 15h15	70 \$	30-09-2023	106
Mini-soccer mixte 10-12 ans	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	15h00 à 16h00	35 \$	30-09-2023	Gym

## ADOLESCENTS (13-17 ans)

COURS	DURÉE		ÂGE		HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Mini Troupe & Troupe Évidanse *	20 cours	F\$	8-16 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	180 \$	25-09-2023	200
<b>MERCREDI</b>								
Mini Troupe *	20 cours	F\$	(et lundi) 8-12 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	180 \$	25-09-2023	200
<b>JEUDI</b>								
Troupe Évidanse *	20 cours	F\$	(et lundi) 13-16 ans	Centre SMC	19h00 à 20h30	180 \$	25-09-2023	105
<b>VENDREDI</b>								
Multi danse	10 cours	F\$	13-16 ans	Centre SMC	19h30 à 20h30	80 \$	29-09-2023	200

## JEUNESSE 2000 : POUR INSCRIPTIONS APPELER AU 514-872-9209

(Cet horaire peut changer sans préavis)

## LUNDI au VENDREDI (Horaire variable selon les besoins de jeunes)

Jeunesse-2000			12-18 ans	Centre SMC	16h00 à 22h00	Gratuit		108-110
---------------	--	--	-----------	------------	---------------	---------	--	---------

Cours Adultes en page 8 →



# ADULTES

COURS	DURÉE		ÂGE		HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Étirement 50 ans et plus	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	25-09-2023	Gym
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	18h30 à 19h45	100 \$	25-09-2023	203
Flamenco initiation	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h00	150 \$	25-09-2023	102
Zumba combo tonus	20 cours		et mercredi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	25-09-2023	Gym
Peinture acrylique/huile	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 22h00	180 \$	25-09-2023	106
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	20h00 à 21h15	100 \$	25-09-2023	203
Body design et stretching	20 cours		et mercredi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	25-09-2023	Gym
Flamenco intermédiaire	10 cours	F\$	16 ans et +	Centre SMC	19h15 à 20h45	200 \$	25-09-2023	102
<b>MARDI</b>								
Danse en ligne	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 11h	100 \$	26-09-2023	Gym
Cours de dessin - Portrait (débutant/intermédiaire)	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	250 \$	26-09-2023	106
<b>MERCREDI</b>								
Remise en forme 50 ans et plus	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	27-09-2023	Gym
Yoga débutant	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	27-09-2023	203
Aquarelle (créativité et gestuelle)	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	27-09-2023	106
Baladi débutant	10 cours	F\$	18 asn et +	Centre SMC	18h30 à 19h30	125 \$	27-09-2023	105
Zumba combo tonus	20 cours		et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	25-09-2023	Gym
Body design et stretching	20 cours		et lundi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	25-09-2023	Gym
<b>JEUDI</b>								
Danse tonus 50 ans et plus	10 cours	F\$	50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	28-09-2023	Gym
Atelier Studio d'artistes	10 semaines	E\$	sans professeur	Centre SMC	10h00 à 15h00	85 \$	28-09-2023	106
Initiation au dessin (débutant/intermédiaire)	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	18h30 à 21h30	250 \$	26-09-2023	106
Troupe Al Helem (membres de la troupe)	14 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 21h00	280 \$	14-09-2023	200
<b>VENDREDI</b>								
Aquarelle (créativité et gestuelle)	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	29-09-2023	106
Pilates	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h30 à 14h30	100 \$	29-09-2023	200
<b>SAMEDI</b>								
Zumba/combo abdos fessiers	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	10h30 à 12h00	75 \$	04-02-2023	Gym