

# Programmation Automne 2024



- Loisirs Saints-Martyrs Canadiens
- École La Visitation
- École St-Antoine-Marie-Claret

## INSCRIPTIONS AUTOMNE 2024

Sur place Samedi le 7 septembre de 10h à 12h  
et les 9 et 10 septembre de 9h à 21h.  
En ligne via le [site internet](#)  
à partir du samedi 7 septembre 13h.

**Portes ouvertes samedi le 7 septembre de 10h à 12h au Centre Sts-Martyrs**

## INSCRIPTIONS HIVER 2025

13 et 14 janvier 2025 de 17h à 21h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

## SEMAINE DE RELÂCHE

du 3 au 7 mars 2025  
Inscriptions: 3 février à partir de 17h.  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)  
**PLACES LIMITÉES**

## CAMP DE JOUR ÉTÉ 2025

Inscriptions à partir du 10 mars 2025  
à partir de 13h  
Sur place et en ligne via le [site internet](#)

## Centre Saints-Martyrs Canadiens

10 125, rue Parthenais  
514 872-5333 ou 514 381-8772  
Courriel [loisirs.smc@gmail.com](mailto:loisirs.smc@gmail.com)  
Site internet [www.loisirsstmartyrs.com](http://www.loisirsstmartyrs.com)  
Facebook [Loisirs Sts Martyrs Canadiens](#)

## École La Visitation


10591, rue Séguin (Entrée du service de garde)

## École St-Antoine-Marie-Claret:

10600, rue Larose (Entrée principale)

En collaboration avec D.C.S.L.D.S.  
de la Ville de Montréal

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT

 Ahuntsic-Cartierville

**Montréal** 

## PERSONNEL ADMINISTRATIF

<b>Isabelle Des Roches</b>	Directrice générale Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens
<b>Audrey Joyal Langlois</b>	Coordonnatrice Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens
<b>Walid Belazghem</b>	Coordonnateur Jeunesse Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens

## HEURES D'OUVERTURE DU CENTRE

<b>Lundi au vendredi</b>	9h00 à 21h45
<b>Samedi</b>	9h00 à 16h00
<b>Dimanche</b>	Fermé

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

<b>Téléphone</b>	(514) 872-5333
<b>Site web</b>	<a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com">www.loisirsstsmartyrs.com</a>
<b>Courriel</b>	<a href="mailto:loisirs.smc@gmail.com">loisirs.smc@gmail.com</a>

## PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS VIA SPORTPLUS (internet)

<b>1</b>	Dirigez-vous vers le site web des loisirs Saints-Martyrs-Canadiens via le : <a href="https://www.loisirsstsmartyrs.com/">https://www.loisirsstsmartyrs.com/</a>
<b>2</b>	Dirigez-vous vers l'onglet INSCRIPTIONS : <a href="https://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">https://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a>
<b>3</b>	Dans l'onglet inscriptions, appuyer sur le bouton « INSCRIPTIONS EN LIGNE - »
<b>4</b>	Arrivée sur la page de sport-plus, dans le haut de celle-ci, dans la bordure bleue à droite, vous apercevrez « SE CONNECTER » Cliquer dessus.
<b>5</b>	Entrer votre courriel et confirmer votre mot de passe.

### Voici le lien pour le tutorial visuel :

[https://86a22579-9b25-4873-b83d-d91da3f3c429.filesusr.com/ugd/0311f0\\_5ed0853a9f5f471ab569f4c190f95397.pdf](https://86a22579-9b25-4873-b83d-d91da3f3c429.filesusr.com/ugd/0311f0_5ed0853a9f5f471ab569f4c190f95397.pdf)

- Si vous avez déjà un compte Sportplus avec les Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens et que vous avez de la difficulté à vous connecter, appelez nous au 514 872-5333. Il nous fera plaisir de vous aider.
- Si vous êtes un client pour la première fois, vous devez suivre les mêmes 4 premières étapes de la procédure et appuyer sur « CRÉER MON COMPTE ».

## INSCRIPTIONS

<b>Endroit</b>	Centre Sts-Martyrs-Canadiens, 10125 rue Parthenais
<b>Inscriptions Automne 2024</b>	En ligne via le site internet <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com">www.loisirsstsmartyrs.com</a> à partir du samedi 7 septembre 13h. Sur place Samedi le 7 septembre de 10h à 12h et les 9-10 septembre de 9h à 21h.
<b>Début de la session Automne 2024</b>	Semaine du 23 septembre 2024, sauf indication contraire.
<b>Durée</b>	Session de 10 semaines sauf indication contraire
<b>Modalité de paiement</b>	En ligne via internet : carte de crédit VISA ou MASTERCARD Sur place : → Argent comptant → Ou par carte de débit, carte de crédit VISA et MASTERCARD. Une aide financière ou une flexibilité de paiement pourraient être accordées pour certains participants dans le besoin sous certaines conditions.
<b>Pré-inscriptions Hiver 2025</b>	Du 11 novembre au 13 décembre 2024 sur place pour les personnes inscrites à la session Automne 2024
<b>Inscriptions Hiver 2025</b>	13 et 14 janvier 2025 à partir de 17h En ligne via le site internet, <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , à partir de 17h ou en personne au 10125 Parthenais
<b>Remboursement</b>	Aucun, sauf si l'activité est annulée par l'organisme.

## DATES IMPORTANTES

<b>Portes ouvertes</b>	Samedi 7 septembre de 10h à 12h au Centre Sts-Martyrs-Canadiens (10125 Parthenais)
<b>Maison Hantée</b>	Samedi le 26 octobre de 18h à 20h au sous-sol de l'église Sts-Martyrs-Canadiens (entrée 10007 Parthenais)
<b>Marché de Noël</b>	Samedi le 23 novembre de 10h à 16h au sous-sol de l'église Sts-Martyrs-Canadiens (entrée 10007 Parthenais)
<b>Semaine de relâche 2025</b>	du 3 au 7 mars 2024 PLACES LIMITÉES Inscriptions: à partir du 3 février 17h en ligne via le site internet: <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais.
<b>Camp de jour été 2025</b>	Inscriptions à partir du 10 mars 2025 13h en ligne via le site internet: <a href="http://www.loisirsstsmartyrs.com/programmation">www.loisirsstsmartyrs.com/programmation</a> , au téléphone au 514-872-5333 ou en personne au 10125 Parthenais

# Nouveautés!

## CLUB 10-15 ANS

### Le Club 10-15 ans SMC offre:

- un milieu accueillant et adéquat pour les jeunes;
- des activités selon une programmation planifiée;
- activités physiques, sports, arts martiaux, jeux collectifs, jeux de sociétés, projets artistiques;
- des projets dans lesquels les jeunes peuvent s'impliquer.



**Lieu** Centre Sts-Martyrs local 107

**Horaire** Les vendredis de 16h à 20h à partir du 20 septembre 2024

**Courriel** club.10.15.smc@gmail.com

**Instagram** club10\_15.smc

## FORMATIONS

### Prêt à rester seul (enfants de 9-12 ans)

Samedi le **date à venir** de 9h à 14h30 • Coût : 60 \$ (places limitées)

### Gardiens avertis (enfants de 11 à 15 ans)

Samedi le **date à venir** de 9h à 16h30 • Coût: 70 \$ (places limitées)

**DAFA (diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur)** pour travailler dans les camps de jour

Toutes les rencontres sont obligatoires et seront suivi d'un stage pratique de 35 heures

**4 dimanches** : 3-17 novembre, 8 décembre et 26 janvier de 9h30 à 16h30

**4 vendredis** : 8-15-29 novembre et 17 janvier de 18h à 21h

**Coût de la formation** : 200 \$ • **Date limite d'inscription** : 24 octobre 2024



## LÉGENDE

<b>\$</b>	Frais supplémentaire à prévoir pour achat de matériel. La liste du matériel requis vous sera transmise par courriel.
<b>*</b>	Les élèves intéressés à faire partie de la Mini troupe ou la Troupe Évidanse doivent téléphoner au 514-872-5333 pour laisser leur nom et coordonnées
<b>E</b>	Exposition: Les élèves participeront à une exposition à la session Hiver 2025
<b>F</b>	Spectacle: Les élèves participeront à un spectacle à la fin de la session Hiver 2025

## École La Visitation 10591 rue Séguin (Entrée du service de garde)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>MERCREDI</b>								
Théâtre (jeu d'acteur)	10 cours		9-12 ans	École La Visitation	17h30 à 18h30	80 \$	25-09-2024	Gym
Capoeira Ngola (danse)	10 cours		parent/ enfant	École La Visitation	18h45 à 19h45	80 \$	25-09-2024	Gym
<b>VENDREDI</b>								
Mini soccer (6-8 ans)	10 cours		1ère à 3e année	École La Visitation	17h30 à 18h30	35 \$	27-09-2024	Gym
Mini soccer (9-12 ans)	10 cours		4e à 6e année	École La Visitation	18h45 à 19h45	35 \$	27-09-2024	Gym

## École St-Antoine-Marie-Claret 10600 rue Larose (Entrée principale)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>MARDI</b>								
Acrobaties au sol	10 cours		6-12 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	80 \$	24-09-2024	Gym
Arts martiaux (auto-défense)	10 cours		8-12 ans	St-Antoine	18h45 à 19h45	80 \$	24-09-2024	Gym
Conditionnement physique	10 cours		17 ans + adultes	St-Antoine	20h00 à 21h00	80 \$	24-09-2024	Gym
<b>VENDREDI</b>								
Mini basket (mixte 6-8 ans)	10 cours		Garçons 6-8 ans	St-Antoine	17h30 à 18h30	35 \$	27-09-2024	Gym
Mini basket (Filles 9-12 ans)	10 cours		Filles 6-12 ans	St-Antoine	18h30 à 19h30	35 \$	27-09-2024	Gym
Mini-basket (Garçons 9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	St-Antoine	19h30 à 20h30	35 \$	27-09-2024	Gym
<b>SAMEDI</b>								
Mini soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours		6-7 ans	St-Antoine	10h00 à 11h00	35 \$	28-09-2024	Gym
Mini soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours		8-9 ans	St-Antoine	11h00 à 12h00	35 \$	28-09-2024	Gym
Mini soccer (Garçons 10-12 ans)	10 cours		10-12 ans garçons	St-Antoine	12h45 à 13h45	35 \$	28-09-2024	Gym
Mini soccer (Filles 10-12 ans)	10 cours		10-12 ans filles	St-Antoine	13h45 à 14h45	35 \$	28-09-2024	Gym

# Centre Sts-Martyrs-Canadiens 10125 Parthenais

## TOUT-PETITS 3-5 ans

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	Local
<b>SAMEDI</b>								
Danse créative	10 cours	F\$	3-5 ans	Centre SMC	10h45 à 11h45	80 \$	28-09-2024	102

## ENFANTS 6-12 ans

<b>LUNDI</b>								
Badminton (8-12 ans)	10 cours		8-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	23-09-2024	Gym
Arts plastiques	10 cours	E	6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	80 \$	23-09-2024	106
Mini troupe & Troupe Évidanse	20 cours	F\$	8-16 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	180 \$	23-09-2024	200
<b>MARDI</b>								
Tennis (8-9 ans)	10 cours	F\$	8-9 ans	Centre SMC	16h30 à 17h30	35 \$	24-09-2024	Gym
Ballet-jazz (6-8 ans)	10 cours	F\$	6-8 ans	Centre SMC	17h30 à 18h30	80 \$	24-09-2024	105
Tennis (10-12 ans)	10 cours	F\$	10-12 ans	Centre SMC	17h45 à 18h45	35 \$	24-09-2024	Gym
Ballet-jazz (9-12 ans)	10 cours	F\$	9-12 ans	Centre SMC	18h30 à 19h30	80 \$	24-09-2024	105

## MERCREDI

Technique de dessin et de peinture	10 cours	E	9-12 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	80 \$	27-09-2023	106
------------------------------------	----------	---	----------	------------	---------------	-------	------------	-----

## JEUDI

Mini-basket mixte (6-7 ans)	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	16h00 à 17h00	35 \$	26-09-2024	Gym
Mini-basket mixte (7-9 ans)	10 cours		7-9 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	26-09-2024	Gym
Mini troupe *	20 cours	F\$	(et lundi) 8-12 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	180 \$	23-09-2024	200
Mini-basket mixte (10-12 ans)	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	18h00 à 19h00	35 \$	26-09-2024	Gym
Troupe Évidanse *	20 cours	F\$	(et lundi) 13-16 ans	Centre SMC	19h00 à 20h30	180 \$	23-09-2024	105

## VENREDI

Volley-ball (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	17h00 à 18h00	35 \$	27-09-2024	Gym
Ballet-classique (5-7 ans)	10 cours	F\$	5-6 ans	Centre SMC	17h15 à 18h15	80 \$	27-09-2024	200
Danse urbaine (6-9 ans)	10 cours	F\$	6-9 ans	Centre SMC	18h00 à 19h00	80 \$	27-09-2024	105
Volley-ball (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	35 \$	27-09-2024	Gym
Ballet-classique (8-12 ans)	10 cours	F\$	7-8 ans	Centre SMC	18h15 à 19h15	80 \$	27-09-2024	200
Danse urbaine (10-13 ans)	10 cours	F\$	10-13 ans	Centre SMC	19h00 à 20h00	80 \$	27-09-2024	105

## SAMEDI

Danse mix (6-7 ans)	10 cours	F\$	6-7 ans	Centre SMC	10h30 à 11h45	100 \$	28-09-2024	105
Mini-soccer (mixte 6-7 ans)	10 cours		6-7 ans	Centre SMC	12h30 à 13h30	35 \$	28-09-2024	Gym
Danse mix (8-12 ans)	10 cours	F\$	8-12 ans	Centre SMC	12h30 à 13h45	100 \$	28-09-2024	105
Anglais par le jeu (6-8 ans)	10 cours		6-8 ans	Centre SMC	13h00 à 14h00	70 \$	28-09-2024	106
Mini-soccer (mixte 8-9 ans)	10 cours		8-9 ans	Centre SMC	13h45 à 14h45	35 \$	28-09-2024	Gym
Anglais par le jeu (9-12 ans)	10 cours		9-12 ans	Centre SMC	14h15 à 15h15	70 \$	28-09-2024	106
Mini-soccer mixte (10-12 ans)	10 cours		10-12 ans	Centre SMC	15h00 à 16h00	35 \$	28-09-2024	Gym

## ADOLESCENTS (13-17 ans)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Mini Troupe & Troupe Évidanse *	20 cours	F\$	8-16 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	180 \$	23-09-2024	200
<b>JEUDI</b>								
Mini Troupe *	20 cours	F\$	(et lundi) 8-12 ans	Centre SMC	17h30 à 19h00	180 \$	23-09-2024	200
Basketball	10 cours		13-15 ans	Centre SMC	19h00 à 20h00	40 \$	26-09-2024	Gym
Troupe Évidanse *	20 cours	F\$	(et lundi) 13-16 ans	Centre SMC	19h00 à 20h30	180 \$	23-09-2024	105
<b>VENDEDI</b>								
Multi danse	10 cours	F\$	13-16 ans	Centre SMC	19h30 à 20h30	80 \$	27-09-2024	200

## ADULTES

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>LUNDI</b>								
Étirement pour aînés	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	23-09-2024	Gym
Flamenco initiation	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h00 à 19h00	150 \$	23-09-2024	102
Zumba	20 cours		et mercredi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	23-09-2024	Gym
Peinture acrylique/huile	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 22h00	180 \$	23-09-2024	106
Flamenco intermédiaire	10 cours	F\$	16 ans et +	Centre SMC	19h15 à 20h45	200 \$	23-09-2024	102
Body design et stretching	20 cours		et mercredi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	23-09-2024	Gym
<b>MARDI</b>								
Danse en ligne 2	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	9h30 à 11h00	100 \$	24-09-2024	Gym
Danse en ligne 1	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	11h00 à 12h30	100 \$	24-09-2024	Gym
Art et interprétation (medium au choix)	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	24-09-2024	106
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	18h40 à 19h55	90 \$	24-09-2024	200
Yoga multi-niveaux	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	20h00 à 21h15	90 \$	24-09-2024	200
<b>MERCREDI</b>								
Remise en forme pour aînés	10 cours		50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	25-09-2024	Gym
Yoga débutant	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h45	90 \$	25-09-2024	200
Aquarelle (créativité et gestuelle)	5 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	105 \$	25-09-2024	106
Baladi débutant	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	18h30 à 19h30	125 \$	25-09-2024	105
Zumba	20 cours		et lundi	Centre SMC	19h00 à 20h00	85 \$	23-09-2024	Gym
Baladi inter/multi niveaux	10 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h30 à 21h00	185 \$	25-09-2024	105
Body design et stretching	20 cours		et lundi	Centre SMC	20h15 à 21h15	85 \$	23-09-2024	Gym

Cours Adultes en page 8 →

## ADULTES (suite)

COURS	DURÉE		ÂGE	LIEU	HORAIRE	COÛTS	DÉBUT	LOCAL
<b>JEUDI</b>								
Danse tonus pour aînés	10 cours	F\$	50 ans et +	Centre SMC	9h30 à 10h30	70 \$	26-09-2024	Gym
Atelier Studio d'artistes	10 semaines	E\$	sans professeur	Centre SMC	10h00 à 15h00	85 \$	26-09-2024	106
Cours de dessin - Portrait	10 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	210 \$	26-09-2024	104
Troupe Al Helem (membres de la troupe)	14 cours	F\$	18 ans et +	Centre SMC	19h00 à 21h00	200 \$	12-09-2024	200
<b>VENDREDI</b>								
Aquarelle (créativité et gestuelle)	5 cours	E\$	18 ans et +	Centre SMC	13h00 à 16h00	105 \$	27-09-2024	106
Pilates	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	13h30 à 14h30	100 \$	27-09-2024	200
Yoga sur chaise	10 cours		18 ans et +	Centre SMC	14h45 à 15h45	100 \$	27-09-2024	200
<b>SAMEDI</b>								
Zumba/combo abdos fessiers	10 cours		16 ans et +	Centre SMC	10h30 à 12h00	75 \$	28-09-2024	Gym

